



CHI SIAMO:

Dott.ssa Tiziana Carucci

Psicologa e consulente in Sessuologia Clinica, specializzanda in Psicoterapia della Gestalt.

Collaboratrice presso l'Istituto Tumori di Roma Regina Elena.

Svolge attività libero professionale di psicologa e si occupa di sviluppo personale e formazione in contesti sanitari ed aziendali e di riabilitazione attraverso l'utilizzo degli animali (Pet Therapy).

Dott.ssa Francesca Gabrielli

Psicologa e consulente in Psicologia Oncologica, specializzanda in Psicoterapia della Gestalt.

Collaboratrice presso l'Istituto Tumori di Roma Regina Elena.

La sua principale attività è quella di dare sostegno a persone affette da malattia oncologica, alle persone che decidono di intraprendere un percorso di consulenza genetica per i tumori ereditari, e ai loro familiari.

SERVIZIO DI CONSULENZA E SOSTEGNO PSICOLOGICO

E' disponibile un servizio di consulenza e sostegno psicologico, individuale o di coppia, sulle seguenti tematiche:

- Gestione dell'ansia
- Depressione
- Gestione del cambiamento e della crisi
- Difficoltà relazionali e sessuali
- Sostegno per persone affette da malattia oncologica e loro familiari

Per informazioni e appuntamenti:

Dott.ssa Tiziana Carucci

Psicologa - Sessuologa

Cell. 3392111725

E.mail:

tiziana.carucci@sulleormedialice.com

Dott.ssa Francesca Gabrielli

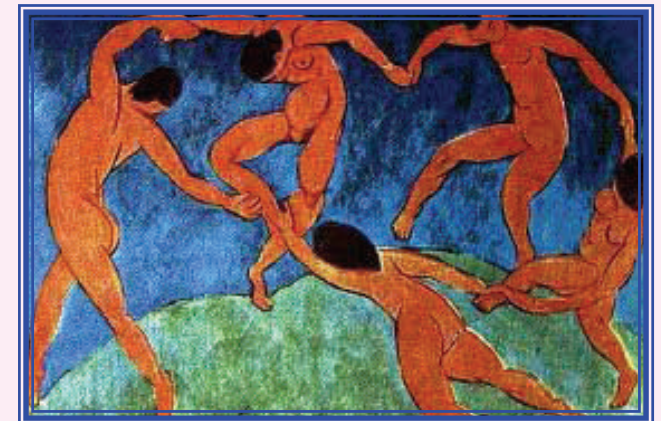
Psicologa - Psiconcologa

Cell. 3396021959

E.mail: francesca.ga@aliceposta.it

Ben-Essere Ben-Vivere

**GRUPPI DI CONDIVISIONE E
SOSTEGNO PER MIGLIORARE LA
QUALITÀ DELLA VITA**



**Via Prenestina 55 – Roma
(Zona Pigneto)**



Ben-Essere Ben-Vivere

GRUPPI DI CONDIVISIONE E SOSTEGNO PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA

I LEGAMI DEL CUORE: GRUPPO DI CONDIVISIONE E SOSTEGNO SUI DOLORI E I PIACERI DELLA VITA DI COPPIA



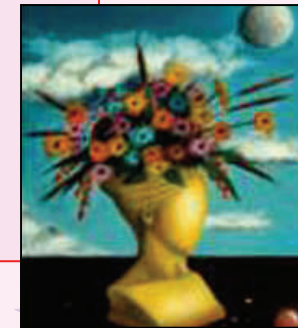
Il gruppo è rivolto a tutti coloro che vogliono intraprendere un percorso di autoconoscenza relativo al proprio modo di essere in coppia. Attraverso la condivisione dei propri vissuti e delle proprie difficoltà, il percorso proposto si propone di aiutare i partecipanti a riconoscer-si all'interno della coppia sia come individuo, con i propri ritmi, i propri bisogni di riconoscimento, le proprie aspettative, i propri valori che come parte di un sistema, il sistema della coppia stessa. Ciò favorisce l'accettazione delle differenze tra i partner e l'acquisizione di modalità più funzionali di comunicazione e condivisione.

Il gruppo è aperto sia a coppie che a singole persone interessate al tema trattato.

RILASSAMENTO E GESTIONE DELLO STRESS E DELL'ANSIA

Il gruppo è rivolto a coloro che vogliono aumentare la loro capacità di gestire l'ansia e le situazioni stressanti.

L'ansia può presentarsi come un grave disagio psicologico. Si presenta con sintomi corporei spesso molto invalidanti (tachicardia, sudorazione, difficoltà respiratoria, etc) ed è accompagnata da una costante sensazione di paura. Ciò può compromettere sotto diversi aspetti la qualità di vita di chi ne soffre. Tramite il lavoro in gruppi esperienziali, è possibile imparare a gestire e contrastare l'ansia sia mediante il confronto con gli altri che attraverso l'apprendimento di tecniche di rilassamento e di esercizi di meditazione.



GRUPPI DI SOSTEGNO PER FA- MILIARI DI PERSONE AFFETTE DA PATOLOGIA ONCOLOGICA

Il gruppo è rivolto a coloro che, avendo nella loro famiglia un membro colpito da patologia oncologica, desiderano condividere i vissuti legati a questa esperienza e confrontarsi sulla possibilità di sostenere, non solo la persona malata, ma anche se stessi e i propri familiari, durante tutto il percorso della malattia.

